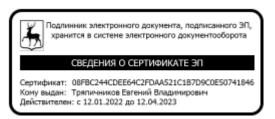
УТВЕРЖДАЮ Директор ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина» Е.В.Тряпичников приказ от 30.08.2022г. №341



## учебный план

# ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НИЖЕГОРОДСКОЕ ОБЛАСТНОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ИМЕНИ В.С.ТИШИНА» (ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»),

реализующего основную профессиональную образовательную программу среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Квалификация Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения 2 года 10 месяцев

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГБПОУ "Нижегородское областное училище олимпийского резерва имени В.С.Тишина» разработан на основе ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 года № 976 (далее ФГОС), приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 года № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 года № 291, приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по программе подготовке специалистов среднего звена (далее ОПОП СПО по ППССЗ) углубленной подготовки в очной форме обучения на базе среднего общего образования — 2 года 10 месяцев.

Квалификация углубленной подготовки – Педагог по физической культуре и спорту.

На дисциплину БЖ отводится 68 часов (приказ Минобрнауки России от 20.09.2008 г. № 241. В рамках изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» на 2 курсе предусмотрено проведение учебных сборов для юношей и изучение основ медицинских знаний для девушек (согласно пункта 1 статьи 13 ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» о 26 марта 1998 года №53-ФЗ, и Приказа Минобразования и науки РФ №134 от 24 февраля 2010 г.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится традиционными и инновационными методами.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов (в пределах учебного времени) и экзаменов.

Для реализации требований ФГОС среднего общего образования в пределах ОПОП СПО по ППССЗ разработаны общеобразовательные программы, предусматривающие изучение как базовых, так и профильных учебных дисциплин.

<u>Общий гуманитарный и социально – экономический цикл</u> полностью соответствует ФГОС. Обязательная учебная нагрузка – 524 часа. Из них 346 часа – лабораторные и практические занятия.

<u>Математический и общий естественнонаучный цикл</u> – 124 часа, из них 48 – математика, 76 – информатика и ИКТ в профессиональной деятельности, в том числе 100 часов лабораторные и практические занятия.

Профессиональный цикл

Общепрофессиональные дисциплины – 884 часа ( $\Phi\Gamma$ OC – 618 часов, ВЧ – 266 часов).

Профессиональные модули - 2392 часа ( $\Phi\Gamma$ OC – 1146 часов, ВЧ – 742 часа, УП и ПП -504 часа), 380 часов перенесены из ОГСЭ.05  $\Phi$ изическая культура по рекомендациям  $\Phi\Gamma$ OC).

Таким образом, вариативная часть распределена 266+742 = 1008 часов.

#### ПМ.01.

всего -1832 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 1652 часов, включая:

```
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 1038 часа;
   самостоятельной работы обучающегося – 519 (ПМ.01)+95(Физическая культура)= 614 часа;
учебной и производственной практики – 180 часов.
всего -1737 часов, в том числе:
максимальной учебной нагрузки обучающегося – 1557 часов, включая:
   обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 1038 часа;
   самостоятельной работы обучающегося – 519
учебной и производственной практики – 180 часов.
ПМ.02.
всего – 1560 часов, в том числе:
```

максимальной учебной нагрузки обучающегося –1416 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 754(ПМ.02) + 190 (Физическая культура: 2 полугодие: спортивные игры -72 ч., легкая атлетика -72 ч., плавание -46 ч.) = 944 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 377 ( $\Pi M.02$ ) + 95 ( $\Phi$ изическая культура) = 472 часа;

производственной практики – 144 часов.

всего – 1465 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося –1226 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 754 часов:

самостоятельной работы обучающегося – 472 часов;

производственной практики – 144 часов.

Порядок организации учебного процесса регламентируется уставом Училища, Положением о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации студентов, Положением о порядке прохождения практики, Программой практики студентов, Положением об организации выполнения курсовой работы (проекта), Требованиями к выпускной квалификационной работе и критериями оценки знаний, Программой государственной итоговой аттестации и другими локальными нормативными актами Училища.

#### 1. Организация учебного процесса и режим занятий

Продолжительность учебной недели - шестидневная; при составлении учебных планов соблюдены основные нормативы:

- недельная аудиторная нагрузка студента с обязательными учебными занятиями не превышает 36 академических часов;
- максимальный объем учебной нагрузки студента не превышает 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы;
  - продолжительность всех видов аудиторных занятий 45 минут, предусмотрена группировка парами.

Основными видами учебных занятий являются: урок, лекция, семинар, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, контрольная работа, самостоятельная работа, учебная и производственная практика, выполнение курсовых работ (курсовое проектирование), выполнение выпускной квалификационной работы. Кроме вышеперечисленных могут проводиться другие виды учебных занятий.

Лабораторные и практические занятия по дисциплинам английский язык, информатика и ИКТ в профессиональной деятельности, могут проводится в подгруппах, если наполняемость каждой группы составляет не менее 12 человек.

Численность студентов в учебной группе при финансировании подготовки за счет бюджетных средств по очной форме получения образования устанавливается не более 25 человек.

При проведении лабораторных и практических занятий по отдельным дисциплинам, перечень которых определяется Училищем самостоятельно, учебная группа при финансировании подготовки за счет бюджетных средств может делиться на подгруппы численностью не менее 12 человек.

Общая продолжительность экзаменационных сессий в учебном году на курсах:

- 1 2 недели
- 2 2 недели;
- 3 1 неделя зимняя промежуточная аттестация не предусмотрена.

По дисциплинам и МДК, по которым не предусматриваются экзамены, проводится зачет, дифференцированный зачет или выставляется итоговая оценка за семестр. Зачет и дифференцированный зачет по дисциплине и МДК проводится за счет времени отведенного на их изучение.

При освоении ПМ.01 МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, на 1 курсе (2 семестр), 2 курсе и 3 курсе (5 семестр) практическая часть курса (728 ч.) выносится на тренировочные занятия.

## 2. Сводные данные по бюджету времени

В разделе «Сводные данные по бюджету времени» суммируются по курсам и за весь период обучения продолжительность теоретического обучения, практики, промежуточной аттестации, каникул и время на итоговую аттестацию. Теоретическое обучение на курсах составляет 134 недели.

Теоретическое обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам рассчитано:

на 1 курсе — 37 учебных недель — 1332 часа теоретического обучения,

на 2 курсе — 32 учебных недели — 1152 часа теоретического бучения,

на 3 курсе — 26 учебных недель — 936 часа теоретического обучения.

Учебная практика составляет 2 недели и проводится на 1 курсе концентрированно во 2 полугодии.

Производственная практика (по профилю специальности) составляет 12 недель:

на 2 курсе — 8 недель:

4 недели(144ч.) – 1 полугодие;

4 недели(144ч.) – 2 полугодие.

на 3 курсе — 4 недели:

2 недели (72ч.) – 1 полугодие;

2 недели (72ч.) – 2 полугодие.

Производственная практика (преддипломная) составляет 4 недели (144ч.) и проводится на 3 курсе во втором полугодии.

Промежуточная аттестация составляет 5 недель, рассчитана по курсам следующим образом:

на 1 курсе — 2 недели,

на 2 курсе — 2 недели,

на 3 курсе — 1 неделя.

Государственная (итоговая) аттестация составляет 6 недель, проходит на 3 курсе, рассчитана на:

подготовку выпускной квалификационной работы — 4 недели, защиту выпускной квалификационной работы — 2 недели.

Общий объем каникулярного времени составляет 23 недели:

на 1 курсе — 11 недель (в том числе 2 недели в зимний период); на 2 курсе — 10 недель (в том числе 2 недели в зимний период); на 3 курсе — 2 недели.

## 3. Формы и процедура текущего контроля знаний

Формы и процедура текущего контроля знаний определяются Положением о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации студентов.

Основными формами текущего контроля знаний студентов Училища являются:

- индивидуальный ответ, тестирование, в том числе компьютерное;
- письменный опрос;
- устный опрос;
- защита реферата или творческой работы;
- защита презентации;
- выполнение практических заданий, лабораторных, самостоятельных и контрольных работ;
- комбинированная форма;
- терминологический диктант;

- участие в работе семинара;
- выполнение обязанностей помощника учителя в ходе проверки знаний, умений и владений.

Возможны и другие виды текущего контроля знаний, которые определяются преподавателями исходя из методической целесообразности.

#### 4. Организация консультаций

Консультации для обучающихся предусмотрены из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций - групповые, индивидуальные, устные и письменные – определяются методическими объединениями.

#### 5. Порядок проведения учебной и производственной практики

Практика представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Производственная практика проводится в учреждениях разного типа города Нижнего Новгорода.

Цели, задачи, программы и формы отчетности, аттестация по каждому виду практики определены учебным планом, Положением о порядке прохождения практики, Программой профессиональной практики студентов.

Учебным планом предусматриваются следующие виды практик:

Учебная практика - 2 недели:

2 недели на 1 курсе - концентрированно - 2 полугодие.

Производственная практика (по профилю специальности) — 12 недель:

8 недель на 2 курсе – концентрированно - 1,2 полугодие,

4 недели на 3 курсе – концентрированно - 1,2 полугодие.

Производственная практика (преддипломная) на 3 курсе - 4 недели - 2 полугодие.

#### 6. Система оценок. Форма, порядок и периодичность промежуточной аттестации

Систему оценок, формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации студентов определяет Положение о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации студентов, Положение об организации выполнения курсовой работы (проекта).

В плане учебного процесса отражены следующие формы промежуточной аттестации студентов:

• экзамены квалификационные (ЭК) – 3, в том числе по курсам:

на 1 курсе – 0 на 2 курсе – 1

```
на 3 курсе — 2

• экзамены — 8, в том числе по курсам:
на 1 курсе — 4
на 2 курсе — 3
на 3 курсе — 1

• курсовая работа — 1 (6 часов на 1 студента)

• дифференцированные зачеты — 27 (вместе с ФК), в том числе по курсам:
на 1 курсе — 9
на 2 курсе — 11
на 3 курсе — 7

• зачеты — 4 (вместе с ФК), в том числе по курсам:
на 1 курсе — 2
на 2 курсе — 1
на 3 курсе — 1
```

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отведенного на изучение соответствующей дисциплины.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов - 10 (без учета зачетов по физической культуре)

#### 7. Формы итоговой аттестации, порядок подготовки и проведения

Государственная итоговая аттестация, в соответствии с Приказом Министерства просвещения РФ от 08.11.2021 года №800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа) и сдачу демонстрационного экзамена. Обязательное требование соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей. Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяются Требованиями к выпускной квалификационной работе и критериями оценки знаний, Особенности проведения демоэкзамена и защиты ВКР утверждаются Программой государственной итоговой аттестации.

### 8. Перечень кабинетов, лабораторий и других помещений

Кабинеты:

гуманитарных и социально-экономических дисциплин; педагогики и психологии; анатомии и физиологии человека; иностранного языка;

безопасности жизнедеятельности; теории и истории физической культуры; теории и методики избранного вида спорта; методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности; лечебной физической культуры и массажа.

## Лаборатории:

информатики и информационно-коммуникационных технологий; физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс: универсальный спортивный зал; зал ритмики и фитнеса; тренажерный зал; спортивный зал. место для стрельбы.

Залы:

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет; актовый зал.

#### Учебный план (на базе 11 класса)

		стаци		Учебна	я нагру	зка обуча	ющихся	(ч.)							
		й атте		ота	Of	язательн	ая аудито	рная			сурс	2 к	урс	31	сурс
KC	Наименование циклов, дисциплин,	ОНІ	ая	pac			В Т. Ч.			16	23	16	24	17	17
Индекс	профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Максимальная	Самостоятельная работа	всего занятий	лекций	лаб.и практ. занятий	индивидуальных проектов	курсовых работ	1 семестр	2семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	5 семестр 6 семестр
										16	21	12	20	15	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	Обязательная часть учебных циклов ОПОП СПО по ППССЗ	33,7д3,3э	1067	419	648	202	446			192	128	96	128	60	44
0ГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально- экономический учебный цикл	33,6д3,2э	881	357	524	178	346			112	84	96	128	60	44
ОГСЭ.01	Основы философии	Э	72	24	48	48						48			
ОГСЭ.02	История	Э	72	24	48	48				48		(4			
ОГСЭ.03	Психология общения	Д3	72	24	48	30	18						48		
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-,-,Д3,-,-,Д3	285	95	190	52	138			32	42	24	40	30	22
0ГСЭ.05	Физическая культура	3,Д3,3,Д3,3,Д3	380	190	190		190			32	42	24	40	30	22
EH.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	03,1д3,1э	186	62	124	24	100			80	44				
EH.01	Математика	Э	72	24	48	18	30			48					
EH.02	Информатика и информационно- коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-,ДЗ	114	38	76	6	70			32	44				
П.00	Профессиональный учебный цикл	1з,19дз,5э,3эк	4662	1386	3276	1557	1719	Thin be		384	700	480	736	552	424

	Общепрофессиональные дисциплины		020000000								100	POST STATE OF		History I.	
ОП.00		0з,9дз,3э	1326	442	884	745	139			224	328	112	160	60	0
ОП.01	Анатомия	-,9	167	56	111	90	21			48	63				
ОП.02	Физиология с основами биохимии	-,дз	111	37	74	56	18			32	42				
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	дз	63	21	42	34	8				42				
ОП.04	Основы врачебного контроля	-,ДЗ	99	33	66	54	12			32	34				
	Педагогика	<i>y</i> , (						$\vdash$							
ОП.05		-,дз,э	165	55	110	98	12			32	42	36			
ОП.06	Психология	-,дз,-,э	328	109	219	211	8			48	63	48	60		
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	-,ДЗ	111	37	74	66	8			32	42				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	дз	90	30	60	54	6						60		
ОП.09		дз	90	30	60	52	8							60	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	<del>-</del> ,Д3	102	34	68	30	38					28	40		
ПМ.00	Профессиональные модули	1з,10дз,3э,3эк	3336	944	2392	812	1580		6	160	372	368	576	492	424
ПМ.01	Организация и проведение учебно- тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в	1a 3 ma 1a 1av	1777	510	1219	110	1106			110	252	90	102		
	избранном виде спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	13,3д3,1э,1эк 3,-,д3,-,-,э	1557	519	1038	112	926			112	252	80	192	240	198

ПП.01	Производственная практика  Всего часов обучения по циклам ОПОП	ДЗ	36 144 5729	1805	144 3924	1759	36 144 2165	6	6	576	36 828	576	144	612	468
<b>МДК.03.01</b> УП.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту  Учебная практика	-,Д3	144	48	96	80	16				26	36	60		
ПМ.03.	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	дз 0з,2дз,0э,1эк	324	48	276	80	196				36	36	204		
<b>МДК.02.03.</b> ПП.01	Лечебная физическая культура и массаж Производственная практика	-,ДЗ	114 144	38	76 144	64	12 144					36 144	40		
МДК.02.02	1	-,Д3	114	38	76	64	12					36	40		
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	-,Э,-,ДЗ,ДЗ,ДЗ	903	301	602	492	110		6	48	84	36	100	180	154
ПМ.02	Организация физкультурно- спортивной деятельности различных возрастных групп населения	03,5д3,2э,1эк	1275	377	898	620	278		6	48	84	252	180	180	154
УП.01 ПП.01	Учебная практика Производственная практика	дз -,дз	36 144		36 144		36 144				36			72	72

Консультации из расчета 4 часа на одного обу учебный год	<b>/чающегося на каждый</b>			Дисциплин и МДК	4824		576	828	576	864	612	468
 Государственная (итоговая) аттестация с 19 м недель), включая:	ая по 29 июня (6			Учебной практики	72			72				
<b>Тодготовка ВКР и демоэкзамену с 19 мая по 15 июня (4 недели)</b>			Всего	Производственной практики	432				144	144	72	72
Защита ВКР и демоэкзамен с 16 июня по 29 июня (2 недели)				Преддипломной практики	144							144
				Экзаменов	11		2	2	2	2	0	3
				Диф. зачётов	27		0	9	3	8	2	5
				Зачётов	4		2	0	1	0	1	0