Инструкция по прохождению психологического тестирования для абитуриентов

(10 класс, СПО).

1. Скачайте Excel файл «Тестовый бланк» на рабочий стол.
2. Переименуйте Excel файл «Тестовый бланк»: в имени файла пишите свою Фамилию Имя и куда поступает абитуриент (**пример: Иванова Мария 10; Петров Николай СПО**)
3. Откройте скачанный и переименованный файл. Заполните шапку бланка.

Бланк психологического тестирования									
ФИО									
Дата рождения			Вид спорта						
Разряд		Учился (-сь) в УОР ранее			Дата				

4. Откройте файл «ВОПРОСЫ К ТЕСТУ № 1».
5. Внимательно прочитайте инструкцию выполнения теста № 1 в Excel файле.

Тест № 1
ИНСТРУКЦИЯ: Постарайтесь, как можно точнее оценить причины (ситуации, обстоятельства), которые побудили и побуждают вас заниматься этим видом спорта. Вам предлагается перечень возможных причин, которые обычно называют спортсмены. Прежде всего просмотрите весь предлагаемый список. Все причины нужно оценить баллами от 5 до 1 по степени значимости и важности их для продолжения вами занятий этим видом спорта. Причины, которые не имеют для вас никакого значения, оцениваются в 1 балл. **В бланке для ответов запишите проставленный вами балл в ячейке рядом с номером ответа (причины).**

6. Пройдите тест № 1, заполняя нужные ячейки.
7. Внимательно прочитайте инструкцию выполнения теста № 2 в Excel файле.

Тест № 2
ИНСТРУКЦИЯ: Посмотрите на пять фигур (квадрат, треугольник, прямоугольник, круг, зигзаг) изображенных на листе бумаги. Выберите из них ту, в отношении которой Вы можете сказать: это – «Я»! Постарайтесь почувствовать свою форму. Если Вы испытываете сильное затруднение, выберите из фигур ту, которая первой привлекла Вас. Запишите ее под № 1. Теперь проранжируйте оставшиеся четыре фигуры в порядке вашего предпочтения и запишите их под соответствующими номерами.

8. Пройдите тест № 2, заполняя нужные ячейки.
9. Откройте файл «ВОПРОСЫ К ТЕСТУ № 3».
10. Внимательно прочитайте инструкцию выполнения теста № 3 в Excel файле.

Тест № 3
Вам предлагается ответить на 88 вопросов, касающихся различных сторон Вашей личности. Рядом с номером вопроса поставьте знак "1" (да), если согласны, или "0" (нет), если не согласны. Отвечайте быстро, долго не задумывайтесь".

11. Пройдите тест № 3.
12. Сохраните заполненный Excel файл, закройте файл и отправьте его на эл.почту s.kuzmina0107@yandex.ru
13. В теме письма укажите «Тестирование абитуриента» и свою ФИО .

Благодарим за участие в тестировании!!!